

快樂現代退休族

星島日報

星島日報

2015年7月31日

(綜合報道)(星島日報報道)戰後BB紛紛退休，子女剛獨立，自己則食正上世紀七、八十年代經濟起飛，儲下一世無憂（不是發達）積蓄，齊齊思考如何快樂地活下去。

莎莉大姐列出「快樂長者十五條」，全部在座同意，小弟在此公開畀讀者參考一下。

一、開懷地花錢。這是自己捱回來的成果，勿製造機會給下一代「打崩頭」，只留「安全錢」已夠。二、不要開展新投資，因投資帶來掛慮及憂心。三、不要再為成年子女掛心，我們已在過去二十多年供書教學，提供安穩生活，這是他們開始獨立生活，承受人生一切責任的時候了。四、投資健康，早睡早起，勤做運動，遠離充滿負能量的人及環境，因兩者有損免疫系統。

五、不停為你的終身伴侶製造快樂，因為，唯有她\他感到快樂，你才會快樂，反之亦然！六、忘記不快人、不快事。人人都有快樂及不快樂回憶，人生苦短，絕不應受不快樂回憶纏擾。七、「有愛的人永不會老」，盡力愛你的另一半、家人、朋友、鄰居及日常必須接觸的人或事。八、維持整潔，買點合身分的時裝穿。外貌永遠重要，切勿放棄保持外形得體及有尊嚴。九、每日追蹤本地及世界大事，勿落後於時代。十、尊重年輕人，因他們就是未來。他們需要時，給予忠告，但切忌老氣橫秋及囉唆煩厭。十一、一家人經常團聚當然理想，但不要強制大家同住。保持適當距離是維持感情最佳良方。十二、一定要有嗜好及朋友。未有？快去培養！爭取多出席各式社交活動，認識正能量朋友。十三、接受衰退，視之為理所當然，便能減低恐懼。十四、多點笑，可以是幽默的笑，也可以笑天下可笑的事及人（政界大把！），笑令你健康可愛。十五、懶理別人閒言閒語，更忌上網看別人怎樣批評你，因網上有很多隱身變態惡毒人！

曾智華